

## ONLINEBERATUNG

Beschreibung	<p>Die Onlineberatung unterstützt Einzelpersonen oder Paare darin ihre Vorstellungen einer Beziehung sowie deren Ausgestaltung zu überdenken und die häusliche Gewalt zu beenden. Im Fokus stehen die Dynamik zwischen den Konfliktparteien, die persönlichen Faktoren der Gewaltanwendung, die Themen welche den Konflikt auslösen sowie die Fertigkeiten Konflikte zu lösen.</p> <p>Die Vorteile der Onlineberatung liegen im schnellen und kostengünstigen Zugang zur Beratung, in der anonymen Offenheit und der schriftlichen Form, in welcher jederzeit nachgesehen werden kann.</p>
Zielgruppe	<p>Einzelpersonen und Paare in einer bestehenden oder aufgelösten Partnerschaft mit Sorgerechtsstreitigkeiten welche von häuslicher Gewalt betroffen sind. Die Gewaltanwendung findet ein- oder beidseitig im Rahmen von Streiteskalationen statt.</p>
Setting	<p>Die Beratung erfolgt mittels schriftlicher Aufgabenstellungen zur Selbstreflexion welche per Mail übermittelt werden. Auf die erledigten und zurückgesandten Aufgaben erfolgt jeweils eine individuelle Rückmeldung sowie erneute Aufgabenstellung.</p> <p>Bearbeiten Sie das Erste-Onlinemodul (siehe Homepage) und senden Sie dies an die Mailadresse <a href="mailto:mail@fbhg.ch">mail@fbhg.ch</a>. Nach Eingang Ihrer Zahlung erhalten Sie eine persönliche Rückmeldung sowie ein weiteres Onlinemodul zugesandt.</p>
Inhalt	<p>Im Fokus stehen die Dynamik zwischen den Konfliktparteien, die personenbezogenen Faktoren der Gewaltanwendung, die Themen welche den Konflikt auslösen sowie das Erlernen von Fertigkeiten Konflikte gewaltfrei lösen zu können.</p> <p>Konkret geht es um: Förderung der Introspektionsfähigkeit, (An-)Erkennen der eigenen problematischen Verhaltensweisen, Übernahme der Verantwortung und Förderung der Bereitschaft zur Verhaltensveränderung, verstehen der Konfliktdynamik, Erarbeiten und Anwenden von neuen Konfliktlösestrategien.</p>
Teilnahmekriterien	<p>Die Teilnehmenden sollten einen E-Mail-Account und über einen schriftlichen Ausdruck verfügen. Die Beratung und die Arbeitsunterlagen sind in deutscher Sprache.</p>
Kosten	<p>Weitere Informationen zur Abklärung, angeordneten Teilnahme, Finanzierung, Telefonpikett, Berichterstattung etc. finden Sie auf unserer Homepage.</p> <p>Gerne beraten wir Sie telefonisch oder per Mail/Kontaktformular betreffend einer passenden Intervention und einer möglichen Vorgehensweise.</p>

## ONLINEBERATUNG

Setting Grafik

