

LERNPROGRAMM; Gewalt-Los-Sein

Beschreibung	Das Interventionsangebot unterstützt Einzelpersonen darin, die häusliche Gewalt zu beenden und ihre Vorstellung einer Beziehung sowie deren Ausgestaltung zu überdenken. Der Ansatz fokussiert im Schwerpunkt die personenbezogenen Problembereiche, welche zur häuslichen Gewalt führen. Ausgehend von einer minimalen Bereitschaft zur Auseinandersetzung, sieht die Intervention die Erarbeitung von Veränderungsschritten durch die gewaltausübende Person vor.
Zielgruppe	Einzelpersonen in einer bestehenden oder aufgelösten Partnerschaft mit Sorgerechtsstreitigkeiten welche im häuslichen Kontext Gewalt ausüben. Die Gewalt findet einseitig als Teil eines allgemeinen Kontrollverhaltens oder ausgehend einer Überforderung statt. Die Ausgestaltung der Beziehung kann eine Asymmetrie aufweisen.
Setting	<p>Das Lernprogramm beginnt mit zwei Einzelgesprächen. Darauf folgen 12 wöchentlich stattfindende Gruppensitzungen. Nach dem Gruppensetting werden zwei Einzelgespräche zur Konsolidierung des veränderten Verhaltens geführt. Die Gruppengrösse besteht i.d.R. aus vier bis acht Personen. Das Lernprogramm kann bei vorliegender Indikation auch im Einzelsetting durchgeführt werden.</p> <p>Im Anschluss an ein erfolgreich absolviertes Lernprogramm ist, als eine weiterführende Auseinandersetzung, eine Paarberatung möglich.</p>
Inhalt	<p>Die Inhalte orientieren sich im Grundsatz am personenbezogenen Gewaltpotential, dem individuellen verhaltensrelevanten Veränderungsbedarf und der methodischen Ansprechbarkeit.</p> <p>Konkret geht es um: Förderung der Introspektionsfähigkeit; (An-)Erkennen der eigenen problematischen Verhaltensweisen; Übernahme der Verantwortung, Problemeinsicht und Förderung der Bereitschaft zur Verhaltensveränderung; Klärung der eigenen Rollenbilder; Erarbeiten und Einüben neuer Verhaltensmuster; Hinterfragen von destruktiven Denkmuster; Förderung einer gleichberechtigten Beziehungsgestaltung.</p>
Teilnahmekriterien	Die Teilnahme am Lernprogramm kann im freiwilligen oder angeordneten Rahmen erfolgen. Die Intervention und die Arbeitsunterlagen sind in deutscher Sprache.
Kontakt	<p>Weitere Informationen zur Abklärung, angeordneten Teilnahme, Finanzierung, Telefonpikett, Berichterstattung etc. finden Sie auf unserer Homepage.</p> <p>Gerne beraten wir Sie telefonisch oder per Mail/Kontaktformular betreffend einer passenden Intervention und einer möglichen Vorgehensweise.</p>

LERNPROGRAMM; Gewalt-Los-Sein

Setting Grafik

